

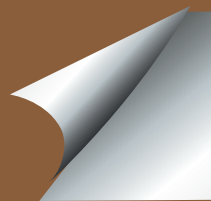
# Bakkie Troost

## Koffie en aandacht voor nabestaanden

Verlies hoort bij het leven. Het overlijden van een ouder, partner, kind of iemand anders die je dierbaar is, kan je diep raken. De leegte, het verdriet en soms het onbegrip in je omgeving maken het leven niet makkelijk. Ook na jaren kun je nog overvallen worden door de pijn van het gemis.

Erover praten met anderen die vergelijkbare ervaringen hebben, biedt troost. Het lucht op en maakt dat je je minder eenzaam voelt. Je kunt het leven weer beter aan. Degenen in Kaag en Braassem die hun dierbare missen na een overlijden, zijn van harte welkom bij Bakkie Troost.

"Ik kan mijn verdriet delen en voel me begrepen."



# Bakkie Troost

Koffie en aandacht voor nabestaanden

De bijeenkomsten vinden maandelijks plaats, steeds op de eerste zondag van de maand, van 11.00 – 12.30 uur. Aanmelden mag maar hoeft niet, je kunt spontaan binnenlopen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

“Het praten met  
gelijkgestemden, maakt dat ik  
me minder eenzaam voel.”

## Locatie:

- WIJdeZorg Jacobus
  - Saskia van Uylenburglaan 1, Oude Wetering
- We zitten in de scholingsruimte achter het restaurant (volg de bordjes).

Bakkie Troost is ontstaan uit de lotgenotengroep Rouw en Verlies. Deze wordt jaarlijks georganiseerd door De Driemaster. Vrijwilliger Mieke van der Meer is initiatiefnemer van Bakkie Troost. Als u vragen heeft, kunt u haar benaderen of gewoon een keer vrijblijvend binnenlopen.

## Contactgegevens:

Mieke van der Meer | 06-432 051 61 | [bakkietroost@dedriemaster.nu](mailto:bakkietroost@dedriemaster.nu)



okt-2024